

Regeln Deutsch:

## **Reglement Einrad**

Beim Einradsport steht die Synchronität und die Körperhaltung aller Sportler eines Teams im Vordergrund.

Gefahren wird mit Einrädern unterschiedlicher Größe - passend zur Körpergröße des Sportlers. Man kann sowohl mit Straßeneinrädern fahren, sowie mit speziellen Halleneinrädern, dessen Reifen haben kaum Profil, sind sehr dünn und mit ca. 10-12 bar aufgepumpt. Mit dem Einrad kann sowohl vorwärts, wie auch rückwärts gefahren werden.

Der Einradsport wird in Turnhallen auf einer rechteckigen Fahrfläche mit max. 11 x 14 m betrieben. Diese Fläche ist in der Mitte mit einem 8-m-, 4-m- und 0,5-m-Kreis gekennzeichnet.

Es gibt sehr viele verschiedene Übungen, die das Team auf den Einrädern zeigen kann. Diese sind in einem Katalog, dem sogenannten Reglement, genau beschrieben und geben je nach Schwierigkeit eine bestimmte Punktzahl. Je schwieriger die Übung, desto mehr Punkte gibt diese. Bei Wettbewerben zeigt jedes Team sein zusammengestelltes Programm, dabei ergeben die einzelnen Schwierigkeitspunkte der Übungen eine Gesamtpunktzahl. Das Programm besteht aus max. 25 Übungen. Diese müssen innerhalb von 5 Minuten vor einem Kampfgericht (Jury) gezeigt werden und können musikalisch begleitet werden.

Die Jury, bestehend aus 4-6 Kampfrichtern sowie einem Obmann (Chief), bewertet die gezeigten Übungen hinsichtlich der richtig aufgestellten Reihenfolge und der korrekten Ausführung. Dabei werden bei Fehlern, wie Unsicherheiten, fehlender Synchronität oder Stürzen vom Rad, bestimmte Fehlerpunkte von der aufgestellten Grundpunktzahl abgewertet. Dies ergibt das Wettkampfergebnis oder die ausgefahrene Punktzahl. Das Team einer Disziplin und Altersklasse mit der höchsten ausgefahrenen Punktzahl gewinnt den Wettbewerb.

Disziplinen:

- 4er Einradsport offen, weiblich
- 6er Einradsport offen

Altersgruppen:

- U11, U13, U15 (die Altersklassen U11 und U13 werden bei Deutschen Meisterschaften und auch in einigen Bundesländern nicht ausgefahren. Die Teams starten dann in der Altersklasse U15)
- Junioren (bis 18 Jahren)

- Elite (ab 18 Jahren)

Jede Disziplin hat einen eigenen Übungskatalog. Die Details sind im Reglement Einradfahren der UEC beschrieben und geregelt.

Komplettes Reglement:

[https://static.rad-net.de/html/verwaltung/reglements/uci-reglement-einrad\\_uec-dt-version\\_2020-v03-g.pdf](https://static.rad-net.de/html/verwaltung/reglements/uci-reglement-einrad_uec-dt-version_2020-v03-g.pdf)

